

# Agenda de Carême

## mercredi 5 mars // Les Cendres

Messe des familles à St François à 17 h  
Messe à St Dominique à 19 h 30

## 1<sup>re</sup> semaine de Carême

### Prière - Retrouver le souffle de Dieu

Le Carême, c'est un rendez-vous privilégié avec notre Père. Trouvons un coin tranquille pour prier, là où Il écoute notre cœur. Prions pour le monde, soyons la voix de ceux qui ne peuvent se faire entendre. La prière, c'est notre respiration spirituelle, notre lien de confiance avec le Christ.

## 2<sup>e</sup> semaine de Carême

### Jeûne - Simplifier et recentrer

Et si le Carême nous invitait à la simplicité ? À trouver la joie dans le dépouillement, à apprécier les petites choses ? C'est en se libérant du superflu qu'on laisse place à l'amour du Christ.

## 3<sup>e</sup> semaine de Carême

### Réconciliation - Réparer les liens

Osons tendre la main, dire les mots qui apaisent, offrir et recevoir le pardon. Comme le Christ qui guérit les cœurs brisés, réparons les liens abîmés, et retrouvons la joie de la communion fraternelle.

## 4<sup>e</sup> semaine de Carême

### Partage - Ouvrir nos cœurs aux autres

Et si on regardait autour de nous ? Le Carême, c'est un appel à la solidarité. Soyons attentifs aux besoins de nos frères, partageons notre temps, nos biens, notre amour. Comme le Christ qui s'est fait proche des plus faibles, devenons des artisans de la fraternité.

## 5<sup>e</sup> semaine de Carême

### La conversion du cœur : se relever

Reconnaissons nos faiblesses, demandons pardon, et relevons-nous avec le Christ. Chaque petit pas vers le changement est une victoire. Laissons le Christ transformer nos cœurs, et avançons avec confiance sur le chemin de la vie.

## Semaine Sainte

Cheminons avec le Christ dans ses derniers jours sur terre : acclamons-le aux Rameaux, partageons la Cène, suivons-le sur le chemin de croix, et célébrons sa résurrection au matin de Pâques, le cœur de notre foi.

### Les Rameaux

Messe le sam. 12 avril à St Dominique à 18 h  
Messés le dim. à 10h à SFA et 11h à NDL

### mardi 15 avril

Messe Chrismale à Blain à 18h30

### mercredi 16 avril

Temps de prière œcuménique,  
20h30 à l'église évangélique

### jeudi 17 avril // jeudi saint

19h à N-D. de Lourdes + temps d'adoration

### vendredi 18 avril // vendredi saint

Chemin de croix à 15h à St François  
Office de la Passion à 19h à St François

### samedi 19 avril

Veillée pascale 21h à St Dominique

### dimanche 20 avril // Pâques

Pâques à l'aube (marche pascale)  
Messés à 10h à SFA et 11h à NDL



# Cheminer vers Pâques

Vous trouverez dans ce flyer des propositions pour accompagner votre démarche de Carême : des temps de prières, de formation, de réconciliation et de partage fraternel.

Autant d'occasions pour faire le point, revenir vers Dieu et se tourner vers les autres.

## Prière

Messes  
à la  
bougie

### Messes à la bougie

À 6 h 45 à l'église N-D de Lourdes, organisées par le groupe des pères, et ouvert à tous !  
Les mardis 4 et 11 mars, mercredi 19 mars (pour la St Josph) et les mardis 25 mars et 1<sup>er</sup> avril

Chemins  
de croix

### Chemins de croix

les vendredis à 19 h, à l'église St François  
Les 7, 14, 21 et 28 mars, puis 4, 11 et 18 avril

## Temps forts

Journée  
du  
pardon

### « Que ma joie demeure » le samedi 29 mars de 10h à 12h20 et de 14h à 15h20

Parcours vers le sacrement de réconciliation à l'église N-D de Lourdes.

Plusieurs étapes : accueil, louange, parole de Dieu, relecture de vie, et possibilité du sacrement de réconciliation. Compter 45 minutes à une heure. **Un départ toutes les 20 minutes** : 10h, 10h20, 10h40, 11h, 11h20, 11h40, 12h, 12h20 puis 14h, 14h20, 14h40, 15h, 15h20.

collecte  
solidaire



### Collecte solidaire pour l'Abri des familles

Accueil de jour pour familles exilées avec enfants mineurs. Sans solution d'hébergement, ses familles sont accueillies "comme à la maison". Pour cela, l'association, qui fait partie de Solidarité Diocésaine 44, a des besoins concrets et spécifiques : des couches tailles 3, 4 et 5, du papier toilette, du produit vaisselle, des mouchoirs et des éponges.

Venez déposer vos dons à la maison paroissiale (50 rue des renards) pendant les permanences d'accueil : Les matins (du mardi au samedi) de 9h30 à 11h30 et les après-midi (du mardi au vendredi) de 14h30 à 17h.

## Formations

Le  
Carême  
pour  
les  
TOUS !

### (Re)découvrir le Carême

Formation pour revenir aux fondamentaux du Carême : topo, partage, convivialité et prière.

Cycle de 4 soirées à 20 h 30 à la maison paroissiale

Jeudi 6 mars – Le sens du Carême

Jeudi 13 mars – La prière

Jeudi 20 mars – Le jeûne

Jeudi 27 mars – L'aumône

« J'ai désiré  
d'un grand  
désir »

### (Re)découvrir la richesse de la liturgie

Formation diocésaine à partir de la lettre du pape François « J'ai désiré d'un grand désir ». Diffusion en visio, suivi d'un temps d'échange.

5 soirées (indépendantes) de 20 h à 21 h 30 dans la salle de St François.

- Vendredi 7 mars – Liturgie et mystère de l'homme.  
« Notre Dieu s'est fait homme pour que l'homme soit Dieu. »
- Vendredi 14 mars – Liturgie et mystère du salut.  
« Pour la gloire de Dieu et le salut du monde. »
- Vendredi 21 mars – Liturgie et mystère de l'Eglise.  
« Nous sommes le corps du Christ ».
- Vendredi 28 mars – Liturgie et vie morale.  
« À l'image de ton amour ».
- Vendredi 4 avril – Liturgie et vie spirituelle.  
« Devenez ce que vous recevez ».